



5. ผู้เป็นโรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคปอด เด็กและคนชรา ควรพักผ่อนอยู่ในบ้านและเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

6. งดเว้นการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มในช่วงที่มีฝุ่นควัน

รบกวน

7. เมื่อมีอาการผิดปกติต่อระบบหายใจและสายตา

หลังสุดดมและอยู่ในบริเวณที่มีหมอกควัน ควรพบแพทย์ทันที

8. งดจิบน้ำฝนไว้ใช้จุดไฟชั่วคราว แต่หากจำเป็น ควรให้ฝนตกลงมาอย่างน้อย 1 ชั่วโมง

9. ห้ามเผาขยะ เศษใบไม้ กิ่งไม้ หญ้า ทุกชนิด รวมทั้งช่วยดับไฟที่เกิดจากการเผาในที่โล่ง หรือริมทาง



10. ติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการ อย่างใกล้ชิด



เอกสารแนบ ป้องกันอัคคีภัย การเผาในที่โล่ง และมลพิษหมอกควัน



องค์การบริหารส่วนตำบลหนอง
อำเภอปากแพ จังหวัดนครศรีธรรมราช

5. ผู้เป็นโรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคปอด เด็กและคนชรา ควรพักผ่อนอยู่บ้านและเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
6. งดเว้นการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มในช่วงที่มีฝุ่นควัน
- รบกวน

7. เมื่อมีอาการผิดปกติต่อระบบหายใจและสายตา หลังสุดดมและอยู่ในบริเวณที่มีหมอกควัน ควรพบแพทย์ทันที
8. งดจิบน้ำเย็นไว้ใช้อุปกรณ์ชั่วคราว แต่หากจำเป็น ควรให้ฝนตกลงมาอย่างน้อย 1 ชั่วโมง
9. ห้ามเผาขยะ เศษใบไม้ กิ่งไม้ หญ้า ทุกชนิด รวมทั้งช่วยดับไฟที่เกิดจากการเผาในที่โล่ง หรือริมทาง



10. ติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการ อย่างใกล้ชิด



เอกสารแนบ ป้องกันอัคคีภัย การเผาในที่โล่ง และมลพิษหมอกควัน



องค์การบริหารส่วนตำบลหนอง
อำเภอปากแพ จังหวัดนครศรีธรรมราช

ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนพฤษภาคมของทุกปี

เป็นช่วงเข้าสู่ฤดูแล้ง ฝนตกน้อย และเป็นระยะการเก็บเกี่ยวพืชผลทางการเกษตรและเตรียมพื้นที่เพาะปลูกใหม่ของเกษตรกร เช่น ข้าว ข้าวโพด พืชไร่ พืชสวนซึ่งเป็นพืชที่มีอายุสั้น เกษตรกรส่วนใหญ่จะใช้วิธีการเผาเศษวัชพืช หรือเศษวัสดุเหลือใช้ทางการเกษตร ซึ่งทำให้เกิดอัคคีภัย เป็นผลให้เกิดมลพิษทางอากาศ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

อัคคีภัย หรือ ภัยที่เกิดจากเพลิงไหม้ หมายถึง

สาธารณภัยประเภทหนึ่งที่เกิดจากไฟ สิ่งที่ทำให้เกิดอัคคีภัยได้ง่าย คือ น้ำมัน สารเคมี กระดาษ ผ้า หญ้าแห้ง ไม้ พลาสติก เศษวัสดุเหลือใช้อื่น ๆ

การป้องกันอัคคีภัย

1. ตรวจสอบบรรดาสายไฟ เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้อยู่ในบ้าน ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพที่เหมาะสมกับการใช้งาน
2. ระวังอย่าให้เด็กเล่นไม้ขีดไฟ ไฟแช็ค ดอกไม้ไฟ หรือประทัด และต้องเก็บให้พ้นมือเด็ก ๆ
3. ก่อนเข้านอนหรือออกจากบ้านไม่ควรจุดเทียน เปิดแก๊สหรือเสียบปลั๊กเตารีด และเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ ที่ทิ้งค้างไว้
4. ควรมีอุปกรณ์ดับไฟ เช่น ถังดับเพลิง ที่ได้มาตรฐานไว้ประจำบ้าน เพื่อป้องกันในกรณีเกิดเพลิงไหม้

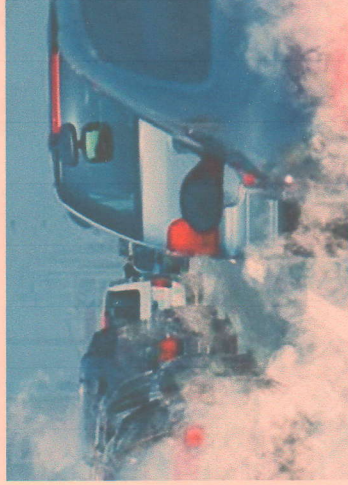
หมอกควัน

เกิดจากการเผาป่า เผาแนวสัดทางการเกษตร เผาขยะ

ในที่โล่ง



หรือจากการคมนาคมขนส่งและการจราจร การใช้น้ำมัน



หรือจากการก่อสร้าง และอุตสาหกรรมต่าง ๆ รวมถึงอุตสาหกรรมในครัวเรือน



ซึ่งเป็นปัญหาทำให้เกิดมลพิษทางอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนและเป็นสาเหตุให้เกิดโรคสำคัญ ได้แก่ กลุ่มโรคทางเดินหายใจ กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคตาอักเสบ และกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ

ข้อควรปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงผลกระทบจากมลพิษหมอกควัน

1. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีหมอกควัน

ถ้าจำเป็นต้องอยู่ในสถานที่ที่มีหมอกควันหรือฝุ่นละออง ให้ใช้ผ้าปิดปากปิดจมูก หรือใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ ปิดปาก ปิดจมูกแทนได้ สำหรับบริเวณพื้นที่ว่างเปล่าควรปลูกพืชคลุมหน้าดินไว้



2. ปิดประตูหน้าต่าง ด้านที่รับลมซึ่งพัดหมอกควันเข้าสู่ภายในบ้านและเปิดประตูหน้าต่างด้านตรงข้ามกับทิศทางลม

3. หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม โดยเฉพาะ เด็ก คนชรา ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ หอบหืด

4. ไม่ควรเผalingได้ที่จะเป็นการเพิ่มปริมาณหมอกควันมากยิ่งขึ้น